



PARROQUIA DE SAN JOSÉ

HOJA PARROQUIAL

Cáceres, marzo de 2015. Núm. 1903

EL OBISPO DE CORIA-CÁCERES BENDICE UNA IMAGEN DE SAN JOSEMARÍA.

El Obispo de Coria-Cáceres, D. Francisco Cerro Chaves, bendijo la tarde del sábado 14 de febrero, una imagen de san Josemaría Escrivá en el Centro Pastoral Jesucristo Resucitado de Cáceres (Parroquia San José). Esta imagen se une a las de otros santos del S. XX que ya se encuentran expuestas al culto en dicho templo, la Beata Teresa de Calcuta y San Pío de Pietrelcina.

En la Misa que presidió a continuación, D. Francisco Cerro destacó la actualidad del mensaje de San Josemaría; resaltó la llamada universal a la santidad en medio del mundo; y estableció un paralelismo entre su dinamismo apostólico y el impulso evangelizador del Papa Francisco. Concelebraron con el Obispo ocho sacerdotes, asistiendo numerosas familias. Al finalizar la Misa el autor de la nueva imagen, el conocido imaginero sevillano Antonio Dubé, explicó cómo había tratado de representar el carácter abierto y jovial de San Josemaría en su escultura.

El viernes 13 la periodista y escritora Pilar Urbano impartió la conferencia "San Josemaría, hombre de contrastes" en el Centro Pastoral Jesucristo Resucitado, para preparar los actos del sábado. La autora destacó la vigorosa humanidad de San Josemaría, que se armonizaba con el ejercicio humilde de las virtudes cristianas.



25 ANIVERSARIO DE LA HERMANDAD PENITENCIAL DEL CRISTO DEL AMOR

La Hermandad Penitencial del Santísimo Cristo del Amor, Señor de las Penas y Nuestra Señora de la Caridad celebra el 25 Aniversario de su fundación con una Exposición Fotográfica entre los días 18 de febrero y 9 de marzo en el Museo Municipal de Cáceres, con entrada por Adarve de Santa Ana o la Plazuela de Publio Hurtado.

El horario es de martes a sábado, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas. Los domingos y festivos, de 11 a 14 horas.

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA
25 AÑOS DE AMOR

JUAN GUERRERO RAMOS | MIGUEL ÁNGEL GARCÍA MORENO
ABRAHAM VELARDE GONZÁLEZ | FERNANDO MONTES MACÍAS
ALBERTO MATEOS MEDINA

18 DE FEBRERO - 9 DE MARZO
MUSEO MUNICIPAL DE CÁCERES
MARTES A SÁBADOS: 11 A 14 H. Y 17 A 20 H. - DOMINGOS Y FESTIVOS: 11 A 14 H.
ENTRADA POR EL ADARVE DE SANTA ANA O LA PLAZUELA DE PUBLIO HURTADO

HORARIOS DE MISAS

San José

Laborables: 19:00 h
Festivos: 12:00 h

Sagrado Corazón de Jesús

Laborables: 10:00 h
13:00 h
Sábados y festivos: 10:00 h
20:00 h

Jesucristo Resucitado

Laborables: 20:00 h
Festivos: 13:00 h

10 RAZONES PRÁCTICAS Y NO RELIGIOSAS PARA DECIR NO A LAS RELACIONES SEXUALES EN EL NOVIAZGO

Publicamos íntegro en este número el artículo cuya primera parte apareció en la hoja del mes pasado, dado su interés.

Martha Morales

La pureza y la castidad parecieran ser virtudes pasadas de moda. La crisis de valores ha hecho que muchos jóvenes vean el sexo como centro del noviazgo. A los hombres se les considera "ganadores" y a las mujeres "experimentadas", mientras que al que se conserva en castidad se le toma como un mojigato, incapaz sexual o reprimido por la Iglesia. Sin embargo, la realidad es totalmente contraria. Conozcamos 10 razones para promover entre nuestros jóvenes la abstinencia sexual.

1. Ayuda a tener una buena comunicación en el noviazgo.

Cuando una pareja de novios vive la abstinencia sexual, su comunicación es buena porque no se centran solamente en el placer, sino en la alegría de compartir puntos de vista y vivencias; además, sus conversaciones son más profundas. Por el contrario, la intimidad física es una forma fácil de relacionarse, pero eclipsa otras formas de comunicación. Es un modo de evitar el trabajo que supone la verdadera intimidad emocional, como hablar de temas personales y profundos y trabajar en las diferencias básicas que hay entre ambos.

2. Crece el lado amistoso de tu relación.

La cercanía física puede llevar a que los adolescentes piensen que están emocionalmente cercanos, cuando en realidad no lo están. Una relación romántica consiste esencialmente en cultivar una amistad, y no hay amistad sin conversación y sin compartir intereses. La conversación personal crea lazos de amistad, y ayuda a que uno descubra al otro, que conozca sus defectos y sus cualidades. Algunos jóvenes se dejan llevar por las pasiones y cuando se conocen en profundidad, se desencantan. Y no se conocieron porque no llegaron a ser amigos, sino "novios con derechos".

3. Hay mejor relación con los padres de familia de ambos.

Cuando el hombre y la mujer se respetan mutuamente, maduran su cariño y mejoran la amistad con los padres de ambos. Generalmente, los padres de familia prefieren que sus hijos solteros vivan la continencia sexual, y se sienten preocupados si saben que están sexualmente activos sin ser casados. Cuando una pareja sabe que debe esconder sus relaciones sexuales, crece en ellos la culpa y el estrés. Los novios que deciden esperar se relacionan más cordialmente con los padres de familia propios y de la pareja.

4. Te sientes más libre para cuestionar si ese noviazgo te conviene.

Las relaciones sexuales tienen el poder de unir a dos personas con fuerza, y pueden prolongar una relación poco sana basada en la atracción física o en la necesidad de seguridad. Una persona se puede sentir "atrapada" en una relación de la cual quisiera salir, pues en el fondo no la desea, pero no encuentra salida. Una persona que no tiene relaciones sexuales puede romper con mayor facilidad el vínculo afectivo que lo ata al otro, pues no ha habido una intimidad tan poderosa en el aspecto físico. Además, si llega a haber un embarazo, las personas no se sienten tan libres de decidir

si se separan, se casan, se ponen a trabajar, etc.

5. Se fomenta la generosidad contra el egoísmo

Las relaciones sexuales en el noviazgo invitan al egoísmo y a la propia satisfacción, inclinan a sentirse en competencia con otras personas que pueden resultarle más atractivas a la propia pareja. Se fomenta la inseguridad y el egoísmo, ya que al empezar a entrar en intimidades la tendencia es pedir más y más.

6. Hay menos riesgo de abuso físico o verbal.

El sexo fuera del matrimonio se asocia a la violencia y a otras formas de abuso. Por ejemplo, se da más del doble de agresión física entre parejas que viven juntas sin compromiso, que entre las parejas casadas. Hay menos celos y menos egoísmo en las parejas de novios que deciden posponer las relaciones sexuales que en las que se dejan llevar por las pasiones.

7. Aumenta el repertorio de modos de mostrar afecto.

Los novios que viven la abstinencia encuentran detalles nuevos para mostrar afecto; cuentan con inventiva e ingenio para pasarlo bien y demostrarse mutuamente su interés. La relación se fortalece y tienen más oportunidad de conocerse en cuanto a su carácter, hábitos y en el modo de mantener una relación.

8. Hay más posibilidades de triunfar en el matrimonio.

Las investigaciones han demostrado que las parejas que han cohabitado tienen más posibilidades de divorciarse que las que no han cohabitado.

9. Si decides "romper" esa relación, dolerá menos.

Los lazos que crea la actividad sexual por naturaleza, vinculan fuertemente, entonces, si hay una ruptura, se intensifica el dolor que produce la ruptura por los vínculos establecidos. Cuando no se han tenido relaciones íntimas, y deciden separarse, la separación es menos devastadora.

10. Te sentirás mejor como persona.

Los adolescentes sexualmente activos frecuentemente pierden autoestima y admiten vivir con culpas. Cuando deciden dejar de lado la intimidad física se sienten como nuevos y crecen como personas. Además, mejoran su potencial intelectual, artístico y social, al poner toda esa energía creativa en desarrollar sus talentos.



CUENTAS PARA AYUDAS Y DONATIVOS A NUESTRA PARROQUIA

Caja de Ahorros de Extremadura

2048 1187 89 3400003685

2048 1201 63 3400000573

Banco Sabadell-Atlántico

0081 7840 68 0001012108

WEB PARROQUIAL: parroquiasanjosecaceres.es

WEB DIOCESANA: diocesiscoriacaceres.es



TRANSMISIONES DE RADIO MARÍA PARA EL MES

Frecuencia: 94.7 Mhz
Pilar Ruiz

Día 11, miércoles, a las 9:25 h, Santo Rosario desde el Colegio de las Josefinas de Cáceres.

Día 18, miércoles, a las 19:30 h, oración de Vísperas, desde el Convento de las Claras de Cáceres, Plaza de las Claras.

Día 25, miércoles, a las 7:30, oración de Laudes desde el Convento de las Jerónimas de Cáceres, c/Olmos, 6.

Día 2 de abril, Jueves Santo, a las 23 h, transmisión en directo de Hora Santa dirigida por D. Diego Zambrano López, desde el C.P. Jesucristo Resucitado, C/Isla de Córcega, núm. 17, de Cáceres.

HORARIOS DE CELEBRACIONES DE CUARESMA EN MARZO

ACTOS DE LA FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ

Triduo en honor de S. José:

Todos los días a las 19 horas.

Jueves, día 12: Preparan los grupos de Acción Católica.

Viernes, día 13: Prepara el Camino Neocatecumenal.

Sábado, 14.- Preparado por Cáritas y Vicencianas.

La fiesta de S. José se pasa al domingo, 15 de marzo

11:30 h.- Procesión.

12:00 h.- Santa Misa.

Terminada la misa habrá mesa de ofrendas y barra en los salones.

Día 19.- El colegio de S. José, con motivo de su 25 aniversario, celebrará una misa en la parroquia, presidida por el Sr. Obispo.

PENITENCIALES

4 de marzo, miércoles, a las 11:00 horas, en la Residencia Nuestra Sra. del Rosario (edificio de abajo).

20 de marzo, viernes, a las 19:30 h en el Sagrado Corazón de Jesús.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

4 de marzo, miércoles, a las 11:00 horas, en la Residencia Ntra. Sra. del Rosario (abajo).

26 de abril, domingo, en la misa de 12:00 de San José.

(Volveremos a publicar esta información en la Hoja de abril).

VÍA CRUCIS

En Sagrado Corazón de Jesús, todos los viernes de Cuaresma después de la misa.

En S. José, todos los viernes de Cuaresma antes de la misa de 19 horas.

En Jesucristo Resucitado, todos los viernes de Cuaresma antes de la misa de 20 horas.

SEMANA SANTA

Domingo de Ramos, (29 de marzo)

En S. José:

A las 8 de la mañana, procesión de los ramos y Santa Misa.

A las 12:00 bendición de los ramos y Santa Misa.

En Jesucristo Resucitado:

A las 13 horas, bendición de ramos, procesión y Santa Misa.

En Sagrado Corazón:

A las 20 horas, Santa Misa.

BALANCE ECONÓMICO DE LA PARROQUIA

A 31 DE DICIEMBRE DE 2014

Compras	4 851,63 euros
Gastos extraordinarios	8 448,37
Reparaciones y conservación	14 991,92
Gastos de funcionamiento	19 420,10
Cáritas	1 300,00
Impuestos	1 303,11
Sacerdotes/Religiosas	9 400,00
Comisiones bancarias	421,16
Diócesis	2 185,98
Préstamos	72 068,07
Colectas especiales	<u>14 696,17</u>
TOTAL DE GASTOS	149 086,51

INGRESOS POR COLECTAS Y DONATIVOS 155 291,62

SUPERÁVIT AÑO 2014 6 205,11

CONTACTOS

D. Ramón Piñero Mariño:

Teléfono móvil: 696375474

Correo-e: ramonpinero@telefonica.net

D. Diego Zambrano López

Teléfono móvil: 605047324

Correo-e: zambra14@hotmail.com

Misioneras de Cristo Sacerdote. Secretaría:

Teléfono: 927234944

Redacción y recepción de noticias:

Pedro Cordero Rico

Teléfono móvil: 645919373

Correo-e: pecorex@gmail.com

Despacho parroquial

Solicitud de volantes y partidas: Llamada previa al teléfono 927244243

Ubicación junto al templo de S. José.

Acceso por la rampa izquierda.

Horario: Lunes y jueves, de 12.00 a 13,45 h.

Martes y miércoles, de 18.30 a 19.30 h.

Teléfono: 927241743

EVANGELIOS DE DOMINGOS Y FESTIVOS

Domingo, 1 de marzo. 2.º de Cuaresma

Marcos 9, 2-10

Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo. Se les aparecieron Elías y Moisés conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús: «Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». Estaban asustados y no sabía lo que decía. Se formó una nube que los cubrió y salió una voz de la nube: «Este es mi Hijo amado; escuchadlo». De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: «No contéis a nadie lo que habéis visto hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos». Esto se les quedó grabado y discutían qué querría decir aquello de resucitar de entre los muertos.

Domingo, 8 de marzo. 3.º de Cuaresma

Juan 2, 13-25

Se acercaba la Pascua de los judíos y Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados; y, haciendo un azote de cordeles, les echó a todos del templo, ovejas y bueyes; y a los cambistas les esparció las monedas y les volcó las mesas; y a los que vendían palomas les dijo: «Quitad esto de aquí: no convirtáis en un mercado la casa de mi Padre». Sus discípulos se acordaron de lo que está escrito: «El celo de tu casa me devora». Entonces intervinieron los judíos y le preguntaron: «¿Qué signos nos muestras para obrar así?». Jesús contestó: «Destruid este templo, y en tres días lo levantaré». Los judíos replicaron: «Cuarenta y seis años ha costado construir este templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?». Pero él hablaba del templo de su cuerpo. Y cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos se acordaron de que lo había dicho, y dieron fe a la Escritura y a la palabra que había dicho Jesús. Mientras estaba en Jerusalén por las fiestas de Pascua, muchos creyeron en su nombre, viendo los signos que hacía; pero Jesús no se confiaba con ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba el testimonio de nadie sobre un hombre, porque él sabía lo que hay dentro de cada hombre.

Domingo, 15 de marzo. 4.º de Cuaresma

Juan 3, 14-21

Dijo Jesús a Nicodemo: «Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del hombre para que todo el que cree en él tenga vida eterna. Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único, para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna. Porque Dios no mandó su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él, no será condenado; el que no cree, ya está condenado, porque no ha creído en el nombre del Hijo único de Dios. Esta es la causa de la condenación: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron la tiniebla a la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra perversamente detesta la luz, y no se acerca a la luz, para no verse acusado por su obra. En cambio, el que realiza la verdad se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios».

Domingo, 22 de febrero. 5.º de Cuaresma

Juan 12, 20-33

Entre los que habían venido a celebrar la fiesta había algunos gentiles; estos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban: «Señor, quisiéramos ver a Jesús». Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús. Jesús les contestó: «Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del Hombre. Os aseguro, que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se

guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo premiará. Ahora mi alma está agitada y ¿qué diré? Padre, líbrame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre». Entonces vino una voz del cielo: «Lo he glorificado y volveré a glorificarlo». La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel. Jesús tomó la palabra y dijo: «Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí». Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.

Domingo, 29 de marzo. Domingo de Ramos

Marcos 15, 1-39

Apenas se hizo de día, los sumos sacerdotes, con los ancianos, los escribas y el Sanedrín en pleno, se reunieron y, atando a Jesús, lo llevaron y lo entregaron a Pilato. Pilato le preguntó: «¿Eres tú el rey de los judíos?». Él respondió: «Tú lo dices». Y los sumos sacerdotes lo acusaban de muchas cosas. Pilato le preguntó de nuevo: «¿No contestas nada? Mira cuántos cargos presentan contra ti». Jesús no contestó más; de modo que Pilato estaba muy extrañado. Por la fiesta solía soltarse un preso, el que le pidieran. Estaba en la cárcel un tal Barrabás, con los revoltosos que habían cometido un homicidio en la revuelta. La gente subió y empezó a pedir el indulto de costumbre. Pilato les contestó: «¿Queréis que os suelte al rey de los judíos?». Pues sabía que los sumos sacerdotes se lo habían entregado por envidia. Pero los sumos sacerdotes soliviantaron a la gente para que pidieran la libertad de Barrabás. Pilato tomó de nuevo la palabra y les preguntó: «¿Qué hago con el que llamáis rey de los judíos?». Ellos gritaron de nuevo: «¡Crucifícalo!». Pilato les dijo: «Pues ¿qué mal ha hecho?». Ellos gritaron más fuerte: «¡Crucifícalo!». Y Pilato, queriendo dar gusto a la gente, les soltó a Barrabás; y a Jesús, después de azotarlo, lo entregó para que lo crucificaran. Los soldados se lo llevaron al interior del palacio -al pretorio- y reunieron a toda la compañía. Lo vistieron de púrpura, le pusieron una corona de espinas, que habían trenzado, y comenzaron a hacerle el saludo: «¡Salve, rey de los judíos!». Le golpearon la cabeza con una caña, le escupieron; y doblando las rodillas, se postraban ante él. Terminada la burla, le quitaron la púrpura y le pusieron su ropa. Y lo sacaron para crucificarlo. Y a uno que pasaba, de vuelta del campo, a Simón de Cirene, el padre de Alejandro y de Rufo, lo forzaron a llevar la cruz. Y llevaron a Jesús al Gólgota (que quiere decir lugar de «la Calavera»), y le ofrecieron vino con mirra, pero él no lo aceptó. Lo crucificaron y se repartieron sus ropas, echándolas a suerte, para ver lo que se llevaba cada uno. Era media mañana cuando lo crucificaron. En el letrero de la acusación estaba escrito: «El rey de los judíos». Crucificaron con él a dos bandidos, uno a su derecha y otro a su izquierda. Los que pasaban lo injuriaban, meneando la cabeza y diciendo: «¡Anda!, tú que destruías el templo y lo reconstruías en tres días, sálvate a ti mismo bajando de la cruz». Los sumos sacerdotes con los escribas se burlaban también de él, diciendo: «A otros ha salvado, y a sí mismo no se puede salvar. Que el Mesías, el rey de Israel, baje ahora de la cruz, para que lo veamos y creamos». También los que estaban crucificados con él lo insultaban. Al llegar el mediodía, toda la región quedó en tinieblas hasta la media tarde. Y, a la media tarde, Jesús clamó con voz potente: «Eloí, Eloí lamá sabaktaní». Que significa: «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?» Algunos de los presentes, al oírlo, decían: «Mira, está llamando a Elías» Y uno echó a correr y, empapando una esponja en vinagre, la sujetó a una caña, y le daba de beber, diciendo: «Dejad, a ver si viene Elías a bajarlo» Y Jesús, dando un fuerte grito, expiró. El velo del templo se rasgó en dos, de arriba abajo. El centurión, que estaba enfrente, al ver cómo había expirado, dijo: «Realmente este hombre era Hijo de Dios».

El texto con el Evangelio del Domingo de Ramos es abreviado. El texto extenso con todo el relato de la Pasión es Marcos 14,1 – 15,47